

# FAQ 4D-Typologie-Ausbildung

## Erläuterung zu den Modulen und Abschlüssen des 4D-Typologie-Ausbildungskonzepts

Das 4D-Typologie-Modell gliedert sich in vier Module, die in beliebiger Reihenfolge absolviert werden können. Jedes Modul kann einzeln als Bildungsurlaub anerkannt werden.



1. **4D-Typologie-Modul 1** „Erkennen Sie Stärken und Potentiale bei sich und anderen“ führt Sie ein in das Thema Persönlichkeitsmerkmale, typische Verhaltensweisen, Glaubenssätze wie Sie sich selbst und andere besser einschätzen können. Sie erlangen tiefe typologische Einblicke und eine Menge Menschenkenntnis!
2. **4D-Typologie-Modul 2** „Führungskompetenz, tiefes Verständnis und Konfliktfähigkeit“ vermittelt Ihnen spannende Einblicke in die Entstehung von Energiemustern in der Kindheit. Sie lernen Ihre blinden Flecken kennen, beschäftigen sich mit Ihrem Familiensystem und flexiblen Konfliktlösestrategien.
3. **4D-Typologie-Modul 3** „Entspannt und kompetent in schwierigen Situationen“ lehrt Sie, wie Sie sich als Führungskraft, Coach oder Trainer flexibel und kompetent auf die Persönlichkeiten von Kolleg\*innen, Chefs, Kund\*innen, Coachees, bzw. Trainingsteilnehmer\*innen einstellen und rundum gelungen mit ihnen kommunizieren können.
4. **4D-Typologie-Modul 4** „Berufliche Konstellationen und Dynamiken verstehen und verändern“ befasst sich mit den systemischen Zusammenhängen und Verflechtungen. Sie erleben Aufstellungsarbeit in unterschiedlichen Formen und gewinnen beeindruckende Erkenntnisse über Intuition und überraschende Lösungen.

Wenn Sie alle 4 Module besucht und eine schriftlichen und praktische Prüfung in Ihrem letzten Modul erfolgreich abgelegt haben, erhalten Sie das **4D-Typologie-Coach**-Zertifikat mit 2 Siegeln.

## **Was ist das 4D-Typologie-Training und was sind die Energiemuster?**

- Das 4D-Typologie-Modell fußt auf den Energiemustern, die in den 80er Jahren von Dr. Gundl Kutschera erarbeitet wurden.
- Die Energiemuster sind Coping-Strategien fürs Überleben, die wir in der Kindheit entwickelt haben. Jeder Mensch hat es mit einem einzigartigen Umfeld aus Bezugspersonen und Bedingungsfaktoren zu tun. So wird zum Beispiel die eine übermuttert, während ein anderer emotional zu kurz kommt. Manche müssen frühzeitig Verantwortung für ein labiles Elternteil übernehmen. Diese Prägungserfahrungen führen zu Anpassungsleistungen, die man grob in vier Kategorien, die sogenannten „Energiemuster“ unterteilen kann.
- Ein Energiemuster zu zeigen bedeutet nicht, es zu sein, sondern das entsprechende Verhaltensrepertoire besonders gut gelernt und es vor allem in Krisensituationen unvermittelt parat zu haben. Energiemuster sind eine bestimmte Kombination von Metaprogrammen, Glaubenssätzen und Verhaltensweisen, kein Charaktertyp.
- Die gute Nachricht ist, wir können sie verändern! Tatsächlich haben wir alle vier, und noch viel mehr, gelernt, und wenn wir in einem guten Zustand (State) sind, dann gelingt es uns auch leicht, in ein anderes Muster zu schlüpfen. Aber wenn es hart auf hart kommt, riskieren wir keine Experimente, dann greifen wir auf Bewährtes zurück, nämlich unser Energiemuster.

### **Was haben die Energiemuster mit NLP gemeinsam?**

- Im Kern ist NLP auf Selbsterkenntnis, präzise Analyse von bewussten und unbewussten Verhaltensweisen und verbesserte Kommunikation ausgerichtet – eine weitgehende Übereinstimmung mit dem Ziel des 4D-Typologie-Modells. Während sich die Energiemuster jedoch sehr gut dazu eignen, um die typologisch-systemischen Verstrickungen einer problematischen Situation zu erfassen, jemandem sozusagen die Augen zu öffnen für Motive und Bedürfnisse, die aus anderen Landkarten entstehen, können die Techniken und Formate des NLP die notwendige Veränderungsarbeit wirksam unterstützen.

### **Was ist der Unterschied zu anderen Persönlichkeitsmodellen?**

- Die Ausbildung zum „4D-Typologie-Coach“ basiert auf den 4 Energiemustern und wird exklusiv im Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung angeboten und durchgeführt. Im Gegensatz zu vielen anderen Typologien beschränkt sich das Energiemuster-Modell nicht darauf, Typen zu klassifizieren, sondern es kann Wachstum und Veränderung ermöglichen. Den echten Mehrwert sehen wir folglich darin, in jene Energiemuster einzutreten, mit denen man bislang nicht vertraut ist, um so das eigene kommunikationsstrategische Repertoire zu erweitern. Auch hier zeigt sich die enge Verwandtschaft mit NLP, nämlich in der Überzeugung, dass Wahlfreiheit erst bei mindestens drei Wahlmöglichkeiten beginnt.

### **Wie ist das Training organisiert?**

- In Form von drei aufeinander aufbauenden Modulen, die jeweils als fünf-tägigen Bildungsurlaub/Blockseminar mehrmals im Jahr an unterschiedlichen Orten angeboten wird. Die Termine finden Sie auf der Homepage des Ateliers für NLP&Persönlichkeitsentwicklung ([nlp-atelier.de](http://nlp-atelier.de)).

### **Was erwartet mich dabei?**

- Kurzweilige, übungsintensive Trainingswochen! Anhand einer Vielzahl von lebendigen Übungen, psychologischem Know-How... sowie Beispielen aus Literatur, Film und Lebensalltag lernen Sie das 4D-Typologie Modell gruppendynamisch und auf spielerisch-tiefe Weise kennen. Sie erleben, wie Sie die Muster gezielt für sich und für ein harmonischeres Miteinander in Ihrem beruflichen und persönlichen Alltag nutzen können.

### **Benötige ich irgendwelche Vorkenntnisse?**

- Für die Teilnahme am Intensivtraining sind keine Vorkenntnisse nötig.

Um als zertifizierter „4D-Typologie-Coach“ oder „4D-Typologie-Trainer“, aufzutreten, sind allerdings weitere Qualifikationen erforderlich. Einzelheiten dazu erfahren Sie hier oder bei einem der monatlichen Info-Workshops.

AfNLP&amp;P”

### **Bekomme ich auch ein Zertifikat?**

- Ja, Sie können ein 4D-Zertifikat mit 2 Siegeln erhalten.
- Nach jedem Modul erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, die Sie berechtigt, 4D-Typologie-Coaching in Ihrem privaten Umfeld anzuwenden.
- Wollen Sie es professionell – also kostenpflichtig und beruflich – anwenden, sind die Voraussetzungen:
  - der Nachweis von mindestens einer NLP-Practitioner, DVNLP-Ausbildung oder gleichwertiger systemischer, psychologischer oder pädagogischer Fortbildung
  - erfolgreiche Teilnahme an allen 4 Modulen der 4D-Typologie-Ausbildung
  - eine praktische und theoretische Prüfung
  - Dann erhalten Sie ein „4D-Typologie-Coach“-Zertifikat mit Siegel.



### **Die Voraussetzung für das Zertifikat „4D-Typologie-Trainer“, mit dem Sie selbst 4D-Typologie-Trainings durchführen, aber noch keine 4D-Coache oder Trainer ausbilden können, ist:**

- Das „4D-Typologie-Coach“-Zertifikat
- Nochmalige Assistenz aller drei 4D-Typologie-Module
- Eine praktische und theoretische Prüfung.
- Die praktische Prüfung besteht in einer Trainingspräsentation
- Die theoretische beinhaltet eine schriftliche Arbeit zum Thema 4D-Typologie-Trainingsmethoden, basierend auf eigenen Forschungen, damit das 4D-Typologie-Modell immer weiter verfeinert und erforscht wird.
- Die „4D-Typologie-Trainer“-Siegelgebühr beträgt einmalig 150,00 € (inkl. 19% MwSt.).

### **Für die „4D-Lehr-Trainer“-Stufe gibt es folgende Voraussetzungen:**

- Das „4D-Typologie-Coach“-Zertifikat
- Das „4D-Typologie-Trainer“-Zertifikat
- Nachweis von mindestens 4 Tagen 4D-Typologie-Training
- Nachweis von 250 Stunden Trainingserfahrung in Gruppen von mindestens 3 Teilnehmer/innen
- Nachweis von mindestens 10 Stunden 4D-Einzelcoaching bei einem mindestens 4D-Coach.
- Nachweis von mindestens 50 Stunden Selbststudium im Bereich Persönlichkeit, Psychologie und angrenzenden Persönlichkeitsmodellen, wie TA, Astrologie, Reiss Profiles, Meyer-Briggs, etc.

### **Was bringt mir das 4D-Typologie-Training beruflich?**

- Ein klares Alleinstellungsmerkmal, denn die Ausbildung bekommen Sie exklusiv nur im Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung.
- Mit dem Wissen um die Energiemuster erkennen Sie Zusammenhänge schneller und lernen, wie Sie mit bestimmten Persönlichkeitstypen erfolgreich umgehen. Dabei erlangen Sie spannende Einsichten über sich selbst und erkennen, wie Sie auf andere wirken.
- Sie lernen, sich gezielt von unerwünschten Verhaltensweisen zu lösen

- Sie verbessern Ihre kommunikativen Fähigkeiten
- Sie gewinnen ein fundiertes Persönlichkeitsverständnis und lernen, sich auf unterschiedliche Menschen und Zielgruppen einzustellen
- Sie erhöhen Ihre Konfliktkompetenz und erfahren, wie Sie Manipulation und Mobbing zuverlässig abwehren können.

***Ich bin bereits Coach/Trainer/Berater. Kommt die Ausbildung trotzdem für mich in Frage?***

- Natürlich! So können Sie Ihren Methodenkoffer um ein wertvolles Coaching- und Beratungstool erweitern.

***Kann ich von der Ausbildung auch profitieren, wenn ich nicht professionell mit Menschen arbeite?***

- Aus unserer Sicht kann man überhaupt nur dann professionell mit Menschen arbeiten, wenn man an sich selbst gearbeitet hat und dies auch fortlaufend tut. Dementsprechend liegt ein Schwerpunkt der Ausbildung auf Selbsterkenntnis. Sie werden also in jedem Fall viele neue Einsichten über sich und Ihren Umgang mit Anderen gewinnen. Außerdem lernen Sie, Ihre Kommunikationsstrategie zu erweitern und sich damit besser auf andere Energiemuster einzustellen, und zwar sowohl beruflich als auch privat.

***Welche Fördermöglichkeiten kann ich nutzen?***

- Der Bildungsscheck ist in maximaler Höhe einlösbar.
- Haben Sie Anspruch auf Bildungsurlaub? In diesem Fall können Sie sogar noch wesentlich mehr sparen. Mehr Infos dazu unter dem nächsten Menüpunkt.
- Was bedeutet „als Bildungsurlaub anerkannt“?
- Mit dem Bildungsurlaub fördert der Staat die Initiative von Arbeitnehmer/innen zum lebenslangen Lernen: „Eine Woche lang lernen, neue Erkenntnisse gewinnen – beurlaubt von der Arbeit.“ Die Kosten teilen sich Arbeitnehmer (Seminargebühren) und Arbeitgeber (Lohnfortzahlung). Denn beide profitieren vom Knowhow-Zuwachs: Der Arbeitgeber durch das neu erworbene Wissen, das dem Unternehmen zur Verfügung steht, der Arbeitnehmer durch die Gewissheit, auf diese Weise auch mit zunehmendem Lebensalter fachlich auf aktuellem Stand zu sein. Anders als bei vielen anderen Förderinstrumenten können Arbeitnehmer beim Bildungsurlaub (mit Einschränkungen) selbst die inhaltlichen Schwerpunkte ihrer Weiterbildung festlegen.

***Wie kann ich mich vor Ausbildungsstart noch weiter informieren?***

- Auf vielen Wegen! So können Sie zum Beispiel
- unseren Online-Test absolvieren, um noch mehr Informationen über sich und Ihre Stärken in punkto Energiemuster zu erhalten,
- an einem unserer regelmäßig stattfindenden Info-Abende zum Thema teilnehmen,
- Mein Buch „Mauerblümchen oder Rampensau“ lesen, das Sie anhand vieler anschaulicher Geschichten und Beispielen aus Arbeits- und Privatleben intensiv ins Thema einführt. Das Buch ist Grundlage der Fortbildung!